

اقرأ القصعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها:

نظمت وزارة الشباب والرياضة رحلة تسلق الجبل في الأسبوع الماضي الموافق في ٢٤ أغسطس ٢٠٢٤. المشاركون في هذه الرحلة طلاب المدارس من ولاية بوتراجايا وكوالا لومبور والجامعات الماليزية بالتعاون مع المدرسين والمشرفين فيها.

من أهداف الرحلة هي تشجيع روح التعاون والتنافس الرياضي بين الشباب، بالإضافة إلى ذلك غرس المسؤولية للحفاظ على سلامة البيئة بين الشباب الرحلة تتطلب الكثير من التحضير، حيث يجب على المشاركين ارتداء الملابس المناسبة وحمل معدات تسلق الجبال مثل النظارة الشمسية وحقائب الظهر المجهزة بالأدوات اللازمة مثل الإسعافات الأولية وخريطة الجبل.

في بداية اليوم، يجتمع الجميع في المنتزه ليستمعوا إلى التعليمات من مشرف الرحلة. يتعاونون في تحضير اللوازم ويتأكدون من جاهزية المعدات، للوصول إلى نقطة التسلق، يبدأ الجميع بالمشي وركوب الدراجة نحو خاصرة الجبل. يتنافس الجميع في تسلق الجبل مستمتعين بالمشاهد الطبيعية الخلابة. المشاركون يتسلقون الجبل بكل حذر ويستخدمون كل طاقاتهم البدنية للوصول إلى القمة. وهم يواجهون التحديات الصعبة مثل عبور البحيرة والغابات. بعد مغامرة طويلة وشاقة، يصل المشاركون إلى قمة الجبل وهم يشعرون بالفرح والسرور. وهم يستريحون فيها ويتناولون الأطعمة والمشروبات. كانت هذه الرحلة تجربة رائعة للشباب والرياضة، حيث تعلم الجميع أهمية التعاون والمثابرة. وكذلك هم اكتسبوا مهارات جديدة، وعززوا من لياقتهم البدنية في مواجهة التحديات وتحقيق الأهداف.

أ خاطب الطالبتين بالعبارات الآتية مع تغيير ما يلزم:

- (١) عليك أن تحافظ على صحة الجسم.
 - (٢) هل أنت تكتب الرسالة الرسمية؟
 - (٣) لا تتكلم بكلام فاحش مع أصدقائك.
 - (٤) اجتمعوا في قاعة مدرستكم.
 - (٥) فإذا عملت عملاً فأخلص النية.
- [١٠ درجات]

ب كَوّن ما يأتي:

- (١) جملة فيها خبر مفرد.
 - (٢) جملة فيها الظرف "دون".
 - (٣) جملة مبدوءة بـ "إنّ".
 - (٤) جملة فيها الفعل المضارع المجزوم بـ "لا الناهية".
 - (٥) جملة مشتملة على الفاعل.
- [١٠ درجات]

ج هات مثالا لكل وزن من الأوزان الآتية ثم ضعه في جملة مفيدة:

- (١) الفعل المضارع على وزن "يَتَفَاعَلْ".
 - (٢) اسم المفعول على وزن "مُفْعَلْ".
 - (٣) المصدر على وزن "فِعَالَة".
 - (٤) اسم الآلة على وزن "مِفْعَال".
 - (٥) اسم الفاعل على وزن "مُسْتَفْعِل".
- [١٠ درجات]

هكذا اختتمت وزارة الشباب والرياضة هذا النشاط المميز، وكان الجميع يشكرون القائمين على تنظيم مثل هذه الفعاليات التي تعزز من الروح الرياضية وتجتمع بين الشباب بطريقة ممتعة وملهمة.

أجب عن الأسئلة الآتية:

- (١) من نظم رحلة تسلق الجبل؟
- (٢) اذكر هدفا واحدا من أهداف الرحلة.
- (٣) ماذا يجب على المشاركين قبل تسلق الجبل؟
- (٤) لماذا يجتمع الجميع في المنتزه؟
- (٥) كيف يصل المشاركون إلى نقطة التسلق؟
- (٦) بَمَ يشعر المشاركون بهذه الرحلة؟

[١٢ درجة]

بـ هات مرادفا للكلمات الآتية:

- (١) الكثير
- (٢) يستخدمون
- (٣) الأطعمة

[٣ درجات]

جـ هات مضادا للكلمات الآتية:

- (١) الماضي
- (٢) يبدأ
- (٣) السرور

[٣ درجات]

د استخرج ما يأتي من النص:

- (١) المبتدأ
- (٢) المصدر على وزن "افْتَعَلَ"
- (٣) الفعل المضارع على وزن "يتَفَعَّلُون"

[٣ درجات]

هـ أعرب الكلمات التي تحتها خط إعرابا تاما.

- (١) رحلة
- (٢) المميز

[٤ درجات]

و اضبط الكلمات التي تحتها خط بالشكل التام فيما يأتي:

المشاركون يتسلقون الجبل بكل حذر ويستخدمون كل طاقاتهم البدنية للوصول إلى القمة.

[٤ درجات]

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة عن كيفية المحافظة على الصحة "من القطعة الآتية:

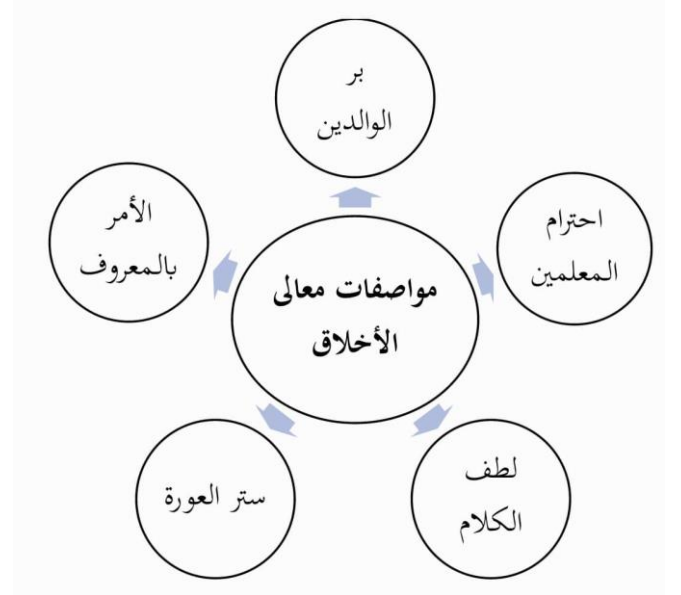
الحفاظ على الصحة من أهم الأمور التي يجب أن يوليها الإنسان اهتماما كبيرا. ويجب الحفاظ عليها بشتى الوسائل والطرق. من الضروري الالتزام بنمط غذائي صحي ومتوازن. يجب أن يحتوي الغذاء اليومي على جميع العناصر الغذائية الأساسية مثل البروتينات والفيتامينات والمعادن والكربوهيدرات. وممارسة النشاط البدني بانتظام تعتبر من الركائز الأساسية للحفاظ على الصحة. النشاط البدني يساعد في تقوية القلب والعضلات والابتعاد عن الأمراض. والحصول على قسط كاف من النوم يعتبر جزءا من الحفاظ على الصحة. فالنوم يساعد الجسم على تجديد طاقته وإصلاح الخلايا التالفة. والحفاظ على الصحة النفسية لا يقل أهمية عن الصحة الجسدية. يجب الابتعاد عن التوتر والضغط النفسية قدر الإمكان، وتخصيص وقت للراحة والاسترخاء. وفي الختام، يمكن القول أن المحافظة على الصحة تتطلب التزاما يوميا وعناية مستمرة.

[٦ درجات]

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن الرسم البياني بحيث لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة:



[١٠ درجات]

ب اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية حيث لا يقل عدد كلماته عن مائة وعشرين (١٢٠) كلمة:

- (١) قصة الولد الصالح.
- (٢) التواصل الاجتماعي إيجابياته وسلبياته.
- (٣) التقرير عن العمل التطوعي في دار المسنين.
- (٤) الحوار بينك وصديقك في يوم التسجيل الجامعي.

[٢٥ درجة]