

جـ هات مثالا لكل وزن من الأوزان الآتية ثم ضعه في جملة مفيدة:

(١) الفعل المضارع على وزن "يَتَفَاعَلُ".

يتناول : يتناول الولد الفطور

(٢) اسم المفعول على وزن "مُفْعَلٌ".

مرتب : الكتاب مرتب على الرف

(٣) المصدر على وزن "فِعَالَةٌ".

كتابة : يكتب التلميذ الدرس كتابة

(٤) اسم الآلة على وزن "مِفْعَالٌ".

مفتاح : أفتح الباب بالمفتاح

(٥) اسم الفاعل على وزن "مُسْتَفْعِلٌ".

مستخدم : يستخدم المستخدم الحاسوب

[١٠ درجات]

قسم "ب"

[٣٥ درجة]

اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها:

اهتم الإسلام بصحة الجسم اهتماما بالغا من كيفية المحافظة على الصحة هي ممارسة الرياضة. فالرياضة هي نشاط بدني يقوم به الإنسان لتحسين لياقته البدنية والحفاظ على صحته العامة.

من الأنشطة الرياضية هي المشي والجري والسباحة وركوب الدراجات وكرة القدم وتسلق الجبال وغيرها. الرياضة التي تحمل طابع المغامرة والمخاطرة هي تسلق الجبال. هذا النشاط يحتاج إلى لياقة بدنية عالية وإعداد جيد من خلال تجهيز الأدوات اللازمة مثل الحبال والخوذات وأحذية التسلق. إن النجاح في تسلق الجبال يعزز الثقة بالنفس والشعور بالإنجاز، وهو ما يحفز الفرد على مواجهة التحديات الأخرى في الحياة.

قسم "أ"

[٣٠ درجة]

أ خاطب الطالبتين بالعبارات الآتية مع تغيير ما يلزم:

(١) عليك أن تمارس الرياضة لصحة الجسم.

عليكما / تمارسا

(٢) هل أنت تشرب عصير الفواكه؟

أنتما / تشربان

(٣) لا تبدّر أوقاتك بأعمال غير مفيدة.

تبذرا / أوقاتكما

(٤) اجتهدوا في دراستكم.

اجتهدا / دراستكما

(٥) فإذا قرأت القرآن فأحسن الصوت.

قرأتما / فأحسننا

[١٠ درجات]

بـ كوّن ما يأتي:

(١) جملة فيها خبر مفرد.

الطالب نشيط

(٢) جملة فيها الظرف "دون".

يجتهد الطالب في الدراسة دون ملل

(٣) جملة مبدوءة بـ "إنّ".

إنّ المسلم صالح

(٤) جملة فيها الفعل المضارع المجزوم بـ "لا الناهية".

يا طالب! لا تتكلم في المكتبة

(٥) جملة مشتملة على الفاعل.

يذهب الطالب إلى المدرسة

[١٠ درجات]

يُنصح بممارسة الرياضة في أماكن **مفتوحة** مثل الحدائق أو الشواطئ، أو في صالات الألعاب الرياضية المجهزة. وتُعد فترات الصباح والمساء هي الأوقات المثالية لممارسة الرياضة لأن الجو فيها لطيف والهواء منعش.

ممارسة الرياضة بانتظام **تساعد** على تحسين المزاج وتقليل مستويات التوتر، مما يساهم في تعزيز الشعور بالراحة النفسية. ومن خلال ممارسة الرياضة، **يتعلّم** الأفراد أهمية العمل الجماعي والتنافس بروح رياضية. بشكل عام، تجعل الرياضة **الحياة** أكثر نشاطاً وحيوية، وتساهم في تحسين جودة الحياة بشكل كبير .

في الختام، لا يمكن إنكار الدور الكبير الذي تلعبه الرياضة في تحسين حياة الأفراد والمجتمعات. فهي تساهم في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية وتقوية الروابط الاجتماعية وبناء قيم إنسانية مهمة. إن الاستثمار في الرياضة هو استثمار في المستقبل، حيث يساهم في بناء أجيال قوية وصحية وقادرة على مواجهة تحديات الحياة بشجاعة وثقة.

أ أجب من الأسئلة الآتية:

(١) ما هي الرياضة؟

الرياضة هي نشاط بدني يقوم به الإنسان لتحسين لياقته البدنية والحفاظ على صحته العامة.

(٢) اذكر ثلاث أنشطة الرياضة.

ثلاث أنشطة الرياضة هي المشي والجري والسباحة وركوب الدراجات وكرة القدم وتسلق الجبال.

(٣) إلام يحتاج تسلق الجبال ؟

يحتاج تسلق الجبال إلى لياقة بدنية عالية وإعداد جيد من خلال تجهيز الأدوات اللازمة مثل الحبال والخوذات وأحذية التسلق.

(٤) لماذا ينصح بممارسة الرياضة في الصباح والمساء؟

ينصح بممارسة الرياضة في الصباح والمساء لأن الجو فيها لطيف والهواء منعش.

(٥) غلام تساعد ممارسة الرياضة بانتظام؟

تساعد ممارسة الرياضة بانتظام على تحسين المزاج وتقليل مستويات التوتر، مما يساهم في تعزيز الشعور بالراحة النفسية.

(٦) ماذا يتعلّم الأفراد من خلال ممارسة الرياضة؟

يتعلم الأفراد من خلال ممارسة الرياضة أهمية العمل الجماعي والتنافس بروح رياضية.

[١٢ درجة]

ب هات مرادفا للكلمات الآتية:

(١) الجسم : الجسد / البدن / الشخص / الجرم

(٢) النجاح : الفوز / الانتصار / التفوق / الفلاح / البراعة

(٣) تساعد : تعاون / تناصر

[٣ درجات]

ج هات مضادا للكلمات الآتية:

(١) مفتوحة : مغلقة

(٢) يتعلم : يدرس / يؤدب / يعلم / يفقه

(٣) الختام : البداية / أول / افتتاح / مقدمة

[٣ درجات]

د استخرج ما يأتي من النص:

(١) المبتدأ : الرياضة / هذا / ممارسة

(٢) المصدر على وزن "اسْتَفْعَل" : استثمار

(٣) الفعل المضارع على وزن "يَتَفَعَّل" : يتعلّم

[٣ درجات]

ه أعرب الكلمات التي تحتها خط إعرابا تاما.

(١) الرياضية : النعت مجرور بالكسرة

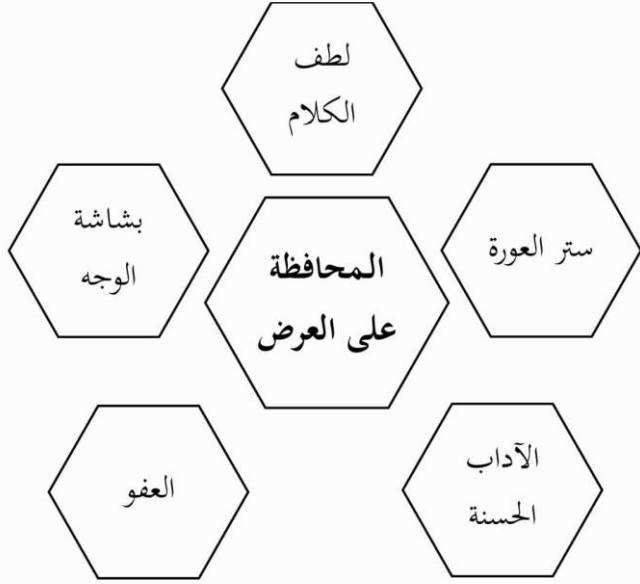
(٢) الحياة : مفعول به منصوب بالفتحة

[٤ درجات]

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن هذا الرسم البياني ما لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة.



[١٠ درجات]

هذا الرسم البياني عن المحافظة على العرض. من كيفية المحافظة على العرض هي **لطف الكلام**. علينا أن نتكلم بلطف مع المسنين والأصدقاء. ستر العورة أيضا من كيفية المحافظة على العرض. لقد أمرنا الله **لستر العورة** والالتزام به. وكذلك علينا أن نتصف بالآداب الحسنة مثل احترام الوالدين والمعلمين. وأما **بشاشة الوجه** تدل على سلامة قلوبنا. ومن أجل ذلك، علينا أن نبتسم دائما. **والعفو** أيضا مهم في الحياة. وعلينا أن نعفو عن خطايا الآخرين. وهيا نحافظ على العرض للحصول على السعادة في الدارين الدنيا والآخرة.

و اضبط الكلمات التي تحتها خط بالشكل التام فيما يأتي:

فالرياضة هي نشاط بدني يقوم به الإنسان لتحسين لياقته

(١)

البدنية والحفاظ على صحته العامة.

(٢)

يَقُومُ - صِحَّتِهِ [٤ درجات]

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة عن كيفية المحافظة على الصحة "من القطعة الآتية:

المحافظة على الصحة تعد من أهم الأولويات في حياة الإنسان، فهي الأساس الذي تقوم عليه سعادته ونجاحه. الصحة الجيدة تمكن الإنسان من العيش بحيوية ونشاط، وتساعد على تحقيق أهدافه وأحلامه. للحفاظ على الصحة، يجب تناول الأغذية المتوازنة باتباع الهرم الغذائي الصحي مثل الفواكه والخضروات والبروتينات وهذه الأغذية تساعد في نمو الجسم وتحديد خلاياه. كما أن ممارسة الرياضة بانتظام مثل المشي أو الجري أو ممارسة الرياضات المختلفة، تقوي العضلات وتحسن من الدورة الدموية، مما ينعكس إيجابيا على الصحة العامة، النوم الكافي والراحة النفسية أيضا جزء لا يتجزأ من الصحة. يجب على الإنسان الحصول على قسط كافٍ من النوم ليلاً ليستعيد جسمه: نشاطه ويجدد طاقته. كذلك، يجب الابتعاد عن التوتر والضغط النفسية من خلال ممارسة التأمل أو القراءة أو أي نشاط يساعد على الاسترخاء.

[٦ درجات]

(١) يجب تناول الأغذية المتوازنة باتباع الهرم الغذائي الصحي.

(٢) ممارسة الرياضة بانتظام.

(٣) النوم الكافي والراحة النفسية أيضاً جزء لا يتجزأ من الصحة.

(٤) يجب الابتعاد عن التوتر والضغط النفسية.

بـ اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية حيث لا يقل عدد كلماته عن مائة وعشرين (١٢٠) كلمة:

- (١) قصة الابن البار.
 - (٢) التواصل الاجتماعي محاسنه ومساوئه.
 - (٣) التقرير عن العمل التطوعي في دار الأيتام.
 - (٤) الحوار بينك وصديقتك في أسبوع التعارف والتوجيه.
- [٢٥ درجة]