

قسم "أ"

[٣٠ درجة]

أ خاطب الطالبتين بالعبارات الآتية مع تغيير ما يلزم:

- (١) عليك أن تمارس الرياضة لصحة الجسم.
- (٢) هل أنت تشرب عصير الفواكه؟
- (٣) لا تبذّر أوقاتك بأعمال غير مفيدة.
- (٤) اجتهدوا في دراستكم.
- (٥) فإذا قرأت القرآن فأحسن الصوت.

[١٠ درجات]

ب كوّن ما يأتي:

- (١) جملة فيها خبر مفرد.
- (٢) جملة فيها الظرف "دون".
- (٣) جملة مبدوءة بـ "إنّ".
- (٤) جملة فيها الفعل المضارع المجزوم بـ "لا الناهية".
- (٥) جملة مشتملة على الفاعل.

[١٠ درجات]

ج هات مثالا لكل وزن من الأوزان الآتية ثم ضعه في جملة مفيدة:

- (١) الفعل المضارع على وزن "يَتَفَاعَلْ".
- (٢) اسم المفعول على وزن "مُفْعَلْ".
- (٣) المصدر على وزن "فِعَالَةٌ".
- (٤) اسم الآلة على وزن "مِفْعَالْ".
- (٥) اسم الفاعل على وزن "مُسْتَفْعِلْ".

[١٠ درجات]

قسم "ب"

[٣٥ درجة]

اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها:

اهتم الإسلام بصحة الجسم اهتماما بالغاً من كيفية المحافظة على الصحة هي ممارسة الرياضة. فالرياضة هي نشاط بدني يقوم به الإنسان لتحسين لياقته البدنية والحفاظ على صحته العامة.

من الأنشطة الرياضية هي المشي والجري والسباحة وركوب الدراجات وكرة القدم وتسلق الجبال وغيرها. الرياضة التي تحمل طابع المغامرة والمخاطرة هي تسلق الجبال. هذا النشاط يحتاج إلى لياقة بدنية عالية وإعداد جيد من خلال تجهيز الأدوات اللازمة مثل الحبال والخوذات وأحذية التسلق. إن النجاح في تسلق الجبال يعزز الثقة بالنفس والشعور بالإنجاز، وهو ما يحفز الفرد على مواجهة التحديات الأخرى في الحياة.

يُنصح بممارسة الرياضة في أماكن مفتوحة مثل الحدائق أو الشواطئ، أو في صالات الألعاب الرياضية المجهزة. وتُعد فترات الصباح والمساء هي الأوقات المثالية لممارسة الرياضة لأن الجو فيها لطيف والهواء منعش.

ممارسة الرياضة بانتظام تساعد على تحسين المزاج وتقليل مستويات التوتر، مما يساهم في تعزيز الشعور بالراحة النفسية. ومن خلال ممارسة الرياضة، يتعلّم الأفراد أهمية العمل الجماعي والتنافس بروح رياضية. بشكل عام، تجعل الرياضة الحياة أكثر نشاطاً وحيوية، وتساهم في تحسين جودة الحياة بشكل كبير.

في الختام، لا يمكن إنكار الدور الكبير الذي تلعبه الرياضة في تحسين حياة الأفراد والمجتمعات. فهي تساهم في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية وتقوية الروابط الاجتماعية وبناء قيم إنسانية مهمة. إن الاستثمار في الرياضة هو

استثمار في المستقبل، حيث يسهم في بناء أجيال قوية وصحية وقادرة على مواجهة تحديات الحياة بشجاعة وثقة.

أ أجب من الأسئلة الآتية:

(١) ما هي الرياضة؟

(٢) اذكر ثلاث أنشطة الرياضة.

(٣) إلام يحتاج تسلق الجبال ؟

(٤) لماذا ينصح بممارسة الرياضة في الصباح والمساء؟

(٥) غلام تساعد ممارسة الرياضة بانتظام؟

(٦) ماذا يتعلم الأفراد من خلال ممارسة الرياضة؟

[١٢ درجة]

ب هات مرادفا للكلمات الآتية:

(١) الجسم

(٢) النجاح

(٣) تساعد

[٣ درجات]

ج هات مضادا للكلمات الآتية:

(١) مفتوحة

(٢) يتعلم

(٣) الختام

[٣ درجات]

د استخرج ما يأتي من النص:

(١) المبتدأ

(٢) المصدر على وزن "اسْتَفْعَال"

(٣) الفعل المضارع على وزن "يَتَفَعَّل"

[٣ درجات]

ه أعرب الكلمات التي تحتها خط إعرابا تاما.

(١) الرياضية

(٢) الحياة

[٤ درجات]

و اضبط الكلمات التي تحتها خط بالشكل التام فيما يأتي:

فالرياضة هي نشاط بدني يقوم به الإنسان لتحسين لياقته

(١)

البدنية والحفاظ على صحته العامة.

[٤ درجات]

(٢)

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة عن كيفية المحافظة على الصحة "من القطعة الآتية:

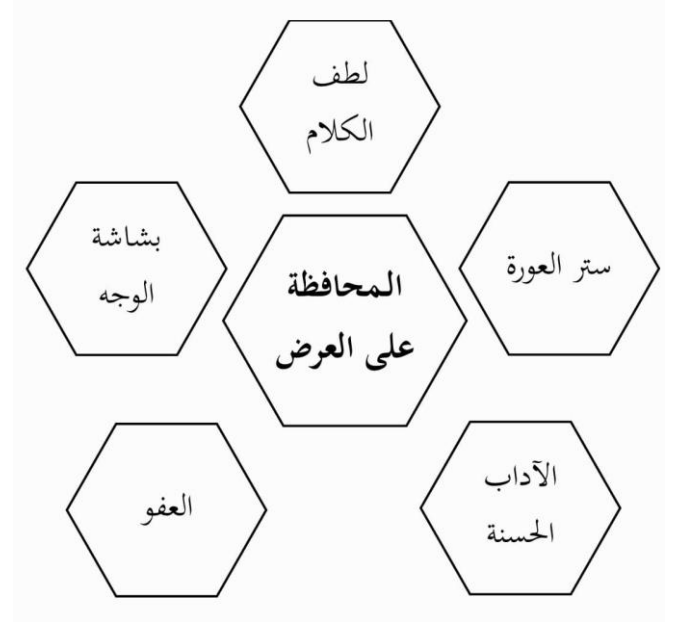
المحافظة على الصحة تعد من أهم الأولويات في حياة الإنسان، فهي الأساس الذي تقوم عليه سعادته ونجاحه. الصحة الجيدة تمكن الإنسان من العيش بحيوية ونشاط، وتساعده على تحقيق أهدافه وأحلامه. للحفاظ على الصحة، يجب تناول الأغذية المتوازنة باتباع الهرم الغذائي الصحي مثل الفواكه والخضروات والبروتينات وهذه الأغذية تساعد في نمو الجسم وتحديد خلاياه. كما أن ممارسة الرياضة بانتظام مثل المشي أو الجري أو ممارسة الرياضات المختلفة، تقوي العضلات وتحسن من الدورة الدموية، مما ينعكس إيجابيا على الصحة العامة، النوم الكافي والراحة النفسية أيضا جزء لا يتجزأ من الصحة. يجب على الإنسان الحصول على قسط كافٍ من النوم ليلاً ليستعيد جسمه: نشاطه ويجدد طاقته. كذلك، يجب الابتعاد عن التوتر والضغط النفسية من خلال ممارسة التأمل أو القراءة أو أي نشاط يساعد على الاسترخاء.

[٦ درجات]

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن هذا الرسم البياني ما لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة.



[١٠ درجات]

ب اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية حيث لا يقل عدد كلماته عن مائة وعشرين (١٢٠) كلمة:

- (١) قصة الابن البار.
- (٢) التواصل الاجتماعي محاسنه ومساوئه.
- (٣) التقرير عن العمل التطوعي في دار الأيتام.
- (٤) الحوار بينك وصديقك في أسبوع التعارف والتوجيه.

[٢٥ درجة]