

(٣) مفعلة : مكلسة : المكلسة جديدة

معلّمة : المعلّمة جميلة

(٤) مستفعل : مستخدم : الكمبيوتر مستخدم

(٥) تفعل : تكلم الطالب مع المعلم تكلمًا

[١٠ درجات]

قسم "ب"

[٣٥ درجة]

اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها:

تلعب التغذية المتوازنة دورًا هامًا في صحة الطلاب واستيعابهم الأكاديمي. فإن تناول الطعام السليم والمتوازن يمدّ الجسم بالعناصر الغذائية الضرورية للنمو والتطور السليم. ولهذا السبب، تعتبر التغذية المتوازنة أمرًا بالغًا مهمًا للطلاب.

من الفوائد الرئيسية للتغذية المتوازنة هي المحافظة على وزن صحيّ. إذ تساعد النظم الغذائية الصحيّة في تحقيق التوازن بين السرعات الحرارية المتناولة والسرعات الحرارية المستهلكة. وتتناول وجبات متوازنة ومتنوعة، يمكن الطلاب أن يحافظوا على وزنهم الصحيّ ويتجنبوا مشاكل الوزن غير المرغوب فيها.

بالإضافة إلى ذلك، فإنّ التغذية المتوازنة تلعب دورًا في بناء جهاز المناعة القوي. حيث تحتوي الأطعمة الصحيّة مثل الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة على مضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن التي تعزّز جهاز المناعة وتقويته. وبالتالي، يساهم النظام الغذائي المتوازن في تقليل احتمالية الإصابة بالأمراض والعدوى.

في الختام، يتضح أنّ المحافظة على تغذية متوازنة للطلاب أمر بالغ مهمّ. لذلك، يجب على الطلاب الاهتمام بتناول الطعام الصحيّ والمتوازن الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية الضرورية لنموهم وتطورهم بشكل صحيّ.

قسم "أ"

[٣٠ درجة]

أ حوّل العبارات الآتية إلى المفردة المؤنثة مع تغيير ما يلزم:

(١) تستريح هؤلاء البنات من التعب.

تستريح هذه البنات من التعب

(٢) يا لاعبات! مارسن التسخين الرياضي.

يا لاعبة! مارسي التسخين الرياضي

(٣) يستعدّ المدربون لمواجهة المسابقة.

تستعدّ المدربة لمواجهة المسابقة

(٤) كانت التاجرات ناجحات في الدراسة.

كانت التاجرة ناجحة في الدراسة

(٥) طالبتا المدرسة حافظتا على نظافة المطعم.

طالبة المدرسة حافظت على نظافة المطعم

[١٠ درجات]

ب كوّن ما يأتي:

(١) جملة فيها الظرف "حيث".

قف حيث أخوك واقف

(٢) جملة فيها خبر مفرد.

الطالب مجتهد

(٣) جملة فيها اسم إنّ.

إن الطالب مجتهد

(٤) جملة مشتملة على أسلوب التعجب "ما أفعل".

ما أجمل البيت!

(٥) جملة فيها الفعل المضارع منصوب بـ "كي".

اجتهد كي تنجح في الامتحان

[١٠ درجات]

ج هات مثالًا لكل وزن من الأوزان الآتية ثم ضعه في جملة مفيدة من عندك:

(١) فعلت : درّست درّست المعلّمة الدرس

(٢) مفعّل : مكّرم مكّرم في قاعة المدرسة

أ أجب عن الأسئلة الآتية:

(١) ماذا يلعب دورا هاما في صحة الطلاب ؟

تلعب التغذية المتوازنة دورا هاما في صحة الطلاب

(٢) لماذا تعتبر التغذية المتوازنة مهمة للطلاب؟

تعتبر التغذية المتوازنة مهمة للطلاب للنمو والتطور السليم

(٣) بم يمكن للطلاب المحافظة على وزنهم الصحي؟

يمكن للطلاب المحافظة على وزنهم الصحي بتناول وجبات متوازنة

ومتنوعة

(٤) اذكر مثالين الأطعمة الصحيّة ؟

مثالان للأطعمة الصحيّة الفواكه / والخضروات / والحبوب الكاملة

على مضادات الأكسدة / والفيتامينات / والمعادن

(٥) فيم يساهم النظام الغذائي المتوازن؟

يساهم النظام الغذائي المتوازن في تقليل احتمالية الإصابة بالأمراض

والعدوى

(٦) لماذا يجب على الطلاب الاهتمام بتناول الطعام الصحيّ

والمتوازن؟

يجب على الطلاب الاهتمام بتناول الطعام الصحي والمتوازن لنموهم

وتطور بشكل صحة

[١٢ درجة]

ب هات مرادفا للكلمات الآتية:

(١) الطلاب : التلاميذ (تلميذ) / دارسون (دارس) / متعلمون (متعلم)

(٢) الفوائد: أهمية / منافع (منفعة) / نفع

(٣) يساهم يشارك / يشترك

[٣ درجات]

ج هات مضادا للكلمات الآتية:

(١) صحّة مرض / مريض / علة

(٢) تساعد ترك / تهمل / تهلك / ضد نصير

(٣) تقليل تكثير / تزيد

[٣ درجات]

د استخرج ما يأتي من النص:

(١) التركيب النعتي : التغذية المتوازنة / دورا هاما

(٢) الفعل المضارع منصوب : يحافظوا / يتجنبوا

(٣) اسم المفعول : المرغوب

[٣ درجات]

ه أعرب الكلمات التي تحتها خطّ إعرابا تامّا:

(١) دورا مفعول به (١) منصوب / بالفتحة

(٢) السبب : بدل (١) مجرور / بالكسرة

[٤ درجات]

و اضبط الكلمات التي تحتها خط بالشكل التام فيما يأتي:

توفّر النظام الغذائي المتوازن الطاقة التي نحتاجها للقيام بأعمالنا اليومية والمحافظة على نشاطنا وحيويتنا. يجب أن يتضمّن النظام الغذائي المتوازن الكربوهيدرات المعقّدة مثل الحبوب الكاملة، والفواكه والخضروات، والبروتينات المفيدة كاللحوم النباتيّة والحيوانية، والدهون الصحيّة مثل الأسماك والزيوت النباتية.

[٤ درجات]

النِّظَامُ أَعْمَالِنَا

يَتَضَمَّنُ النَّبَاتِيَّةُ

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة من النص السابق:

[٦ درجات]

- تناول الطعام السليم والمتوازن يمدّ الجسم بالعناصر الغذائية الضرورية.

- الفائدة الرئيسية للتغذية المتوازنة هي المحافظة على وزن صحيّ

- التغذية المتوازنة تلعب دورًا في بناء جهاز المناعة القوي

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن هذا الرسم ما لا يقلّ عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة:

الأسرة السعيدة



ب اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية حيث لا يقلّ عدد كلماته عن مائة وعشرين (١٢٠) كلمة:

- (١) محاسن الرياضة في حياة الطلبة.
- (٢) التجارة الإلكترونية منافعها ومضارها.
- (٣) دور التعاون في بناء المجتمع الصالح.
- (٤) الرسالة إلى صديقك عن يوم التسجيل في الجامعة.

[٢٥ درجة]

KERTAS PEPERIKSAAN TAMAT