

هذه الورقة تحتوي على **ثلاثة** أقسام.

أجب عن جميع الأسئلة .

جـ هات مثالاً لكل وزن من الأوزان الآتية ثم ضعه في جملة مفيدة:

(١) الفعل المضارع على وزن "يَفْتَعِل".

(٢) اسم الآلة على وزن "مِفْعَل".

(٣) المصدر لفعل ثلاثي مجرد.

(٤) اسم المفعول على وزن "مُسْتَفْعَل".

(٥) فعل الأمر على وزن "أَفْعَل".

[١٠ درجات]

قسم "ب"

[٣٥ درجة]

اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها :

إنَّ السمنة هي مرض خطير بزيادة تراكم الدهون في الجسم إما بسبب الوراثة أو الإصابة ببعض الأمراض أو النظام الغذائي السيء. وتعدّ السمنة مشكلة صحيّة كبيرة في بلادنا هذا اليوم. ويمكن أن نعالجها بتنظيم الغذاء وتدريب اللياقة البدنية بشكل مستمر.

وجدير بالذكر أن اختصاصيّ التغذية والأطباء الخبراء قد وضعوا لنا خطوات عديدة للتخلّص من مشكلة السمنة. ومن هذه الخطوات هي تناول الطعام من جميع المجموعات الغذائيّة التي تشمل على الكربوهيدرات والبروتينات والفيتامينات والدهون بكميّات كافية ومتوازنة، كما علينا شرب ثمانية أكواب من الماء كل يوم. ويحتاج الجسم إلى الماء كي يبقى على قيد الحياة. وعلينا أيضاً تناول حبة من الفواكه قبل الوجبة الرئيسة بنصف الساعة.

قسم "أ"

[٣٠ درجة]

أ (i) صحّح الأخطاء للكلمات التي تحتها خط فيما يأتي:

(١) كان المتعلّمة استمع إلى شرح معلّمها.

(٢) يرجعون التلاميذ إلى بيوتهم مسرورون .

(٣) إنّ العاملتين المجتهدتان لم تهملان الواجبات.

ii) خاطب أصدقاءك بالعبارات الآتية مع تغيير ما يلزم :

(١) عليك أن تحترم المعلّمين دائماً.

(٢) لا ترفعن أصواتكن على الوالدين.

[١٠ درجات]

ب (i) كوّن ما يأتي:

(١) جملة فيها التركيب الإضافي (اسم ظاهر مثني مذكّر +

ضمير متّصل)

(٢) جملة مشتملة على أسلوب التعجّب بصيغة "ما أفعل".

(٣) جملة فيها طرف.

ii) استعمل التركيبين الآتين في جملة مفيدة حتى يتّضح

معناها :

(١) حصلت على

(٢) قدوة حسنة

[١٠ درجات]

وإضافة إلى ذلك، لقد نصح هؤلاء الأطباء جميع الناس أن يبتعدوا عن تناول الوجبات السريعة والحلويات والعصائر المعلّبة، ومن الأحسن استبدالها بالفاكهة الطازجة . وبعد الالتزام بالتغذية الصحية يقترح لنا أن نمارس الأنشطة الرياضية المختلفة مثل المشي والجري وركوب الدراجة وغيرها في معظم أيام الأسبوع لمدة عشرين دقيقة على الأقل حيث إنه يساعدنا بشكل كبير على تخفيف هذا المرض.

أ أجب عن الأسئلة الآتية:

(١) ما هي السمّة؟

(٢) كيف نعالج مشكلة السمّة؟

(٣) اذكر اثنين من المجموعات الغذائية للتخلّص من السمّة.

(٤) لِمَ يحتاج الجسم إلى الماء؟

(٥) بِمَ نستبدل تناول الوجبات السريعة والحلويات والعصائر المعلّبة؟

(٦) ماذا يقترح لنا الأطباء بعد الالتزام بالتغذية الصحية؟

[١٢ درجات]

ب هات مرادفا للكلمات الآتية:

(١) الجسم

(٢) بلاد

(٣) يساعد

[٣ درجات]

ج هات مضادا للكلمات الآتية:

(١) الحياة

(٢) يبتعدوا

(٣) كبير

[٣ درجات]

د استخرج ما يأتي من النص:

(١) المصدر على وزن "افتعال"

(٢) التركيب النعني

(٣) العدد والمعدود

[٣ درجات]

ه أعرب الكلمات التي تحتها خط إعرابا تاما:

(١) نمارس

(٢) الأطباء

[٤ درجات]

و اضبط الكلمتين اللتين تحتها خط بالشكل التام :

وبعد الالتزام بالتغذية الصحية يقترح لنا أن نمارس الأنشطة الرياضية المختلفة مثل المشي والجري وركوب الدراجة وغيرها في معظم أيام الأسبوع لمدة عشرين دقيقة على الأقل.

[٤ درجات]

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة عن فوائد العمل التطوعي من القطعة الآتية :

الاشتراك في العمل التطوعي له فوائد كثيرة حيث أنّه يؤثر بشكل إيجابي على جميع جوانب حياة الفرد لا سيما الفتيان. ومن أبرز هذه الفوائد هي تقوية الروابط الاجتماعية بين المتطوعين والمجتمع المجاورين، وفي الوقت نفسه أنّه يتيح الفرص لهم للتواصل مع الآخرين وتكوين الصداقات معهم.

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن هذا الرسم ما لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة.



[١٠ درجات]

ب اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية بحيث لا يقل عدد كلماته عن مائة وعشرين (١٢٠) كلمة:

- (١) المعلم مضيء دروب الطلبة.
- (٢) الرياضة وأهميتها في بناء حياة الإنسان.
- (٣) التقرير عن الزيارة إلى معرض الكمبيوتر .
- (٤) رسالة إلى صديقك تخبره عن خبرتك في يوم التسجيل الجامعي.

[٢٥ درجة]

ومن جانب آخر أن العمل التطوعي يزيد ثقة الفتيان بنفوسهم، فهم يخرجون من حالة الراحة وعدم الإنجاز إلى اكتساب المهارات والمعارف بشكل مزيد من قدراتهم على الإنجاز. وهذا العمل أيضا يساعد الفتيان على اكتساب الخبرات في الحياة من خلال تعرفهم على ثقافات جديدة بسبب تعاملهم مع أشخاص جدد واطّلاعهم على أنماط حياتهم.

[٦ درجات]