

هذه الورقة تحتوي على ثلاثة أقسام.

أجب عن جميع الأسئلة.

قسم "أ"

[٣٠ درجة]

أ حول الجمل الآتية إلى جماعة الإناث مع تغيير ما يلزم:

(١) التزموا بقوانين مدرستكم.

التزم / مدرستكم

(٢) الطالب يكره الأمور التافهة.

الطالبات / يكرهن

(٣) إن التجار مخلصون في الأعمال الخيرية.

التاجرات / مخلصات

(٤) طالب الجامعة يستفسر عن المنحة الدراسية.

طالبات / يستفسرن

(٥) لا ترفعي صوتك عند التكلم مع الوالدين.

ترفعن / صوتكن

[١٠ درجات]

ب كَوْن ما يأتي:

(١) جملة فيها بدل مطابق.

يحضر المدير يوسف

(٢) جملة فيها الظرف "لدى".

لديّ سؤال

(٣) جملة فيها الفعل التعبيري.

أرغب فيك

(٤) جملة فيها الفعل المضارع منصوب بـ "كي".

أجتهد في الدراسة كي أنجح

(٥) جملة مشتملة على الفاعل مرفوع بالواو.

يذهب المعلمون إلى المدرسة

[١٠ درجات]

ج هات مثالا لكل وزن من الأوزان الآتية ثم ضعه في جملة

مفيدة:

(١) الفعل المضارع على وزن "يَتَفَاعَلُ".

يتناول : يتناول الطالب الفطور

(٢) اسم المفعول على وزن "مُسْتَفْعَل".

مستخدم : الحاسوب مستخدم

(٣) المصدر على وزن "فُعُول".

دخول : يدخل الطالب الفصل دخولا

(٤) اسم الآلة على وزن "مِفْعَلَة".

مكنسة : هذه مكنسة

(٥) اسم الفاعل على وزن "مُفْعَلَة".

معلمة : هي معلمة

[١٠ درجات]

قسم "ب"

[٣٥ درجة]

اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها:

لا شك ولا ريب أن الصحة نعمة كبيرة وعظيمة لكل إنسان.

فالمحافظة على الصحة مهمة وضرورية جدا للحياة السعيدة. قالت

الحكمة: "الصحة ثروة الإنسان العاقل". وقالت أيضا: "العقل السليم

في الجسم السليم".

للمحافظة على الصحة فلا بد من تناول الأطعمة المتوازنة

وفق الهرم الغذائي. قال الله تعالى: (يا أيها الذين ءامنوا كلوا من طيبات

ما رزقناكم). نكثر في تناول الخضراوات والفواكه لأنها كثيرة من

الفيتامينات والألياف. وهي تساعدنا في تقوية الجسم والعقل. ونقلل

في تناول الدهون والحلويات لأنها تضرّ صحة أجسادنا. لذلك، تناول

الأغذية المتوازنة مهمة لصحتنا.

وبجانب ذلك، علينا أن نمارس الرياضة على الأقل ثلاث مرات في الأسبوع. وهذه الممارسة **تساعدنا** في اللياقة البدنية والعضلات السليمة. قالت الحكمة: "الرياضة هي الإدارة العاقلة للجسم السليم". الرياضة أيضا **تبعدنا** من الأمراض الخطيرة مثل مرض السكري ومرض ضغط الدم ومرض القلب وغيرها. لذلك، يجب علينا ممارسة الرياضة للجسم السليم.

وبالإضافة إلى ذلك، علينا أن نحافظ على نظافة جسمنا وما حولنا. قال النبي ﷺ: "النظافة شطر الإيمان". وقال الله تعالى في كتابه: (إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ). إذن، لا بد من غسل أيدينا بالماء والصابون قبل **الأكل** والاختزال على الأقل مرتين في اليوم. ونقوم بتنظيف الأماكن حولنا كل يوم. وهذه الأعمال كلها تؤدي إلى معافاة الجسم والعقل.

وخلاصة القول، لا ينافي أحد أنّ الصحة مهمة ثمينة في الحياة والمحافظة عليها واجباتنا ومسؤولياتنا. هيا نحافظ على صحتنا للحياة السعيدة.

أ أجب عن الأسئلة الآتية:

(١) ما هي نعمة كبيرة وعظيمة لكل إنسان؟

الصحة نعمة كبيرة وعظيمة لكل إنسان

(٢) كيف نحافظ على الصحة؟

نحافظ على الصحة بتناول الأطعمة المتوازنة وفق الهرم الغذائي

(٣) لماذا نكثر في تناول الخضروات والفواكه؟

نكثر في تناول الخضروات والفواكه لأنها كثيرة من الفيتامينات والألياف

(٤) اذكر الأمراض الخطيرة التي يجب علينا أن نبعد عنها.

الأمراض الخطيرة التي يجب علينا أن نبعد عنها مرض السكري ومرض ضغط الدم ومرض القلب.

(٥) لِمَ نمارس الرياضة؟

نمارس الرياضة للجسم السليم

(٦) كم مرة علينا أن نغتسل في اليوم؟

نغتسل في اليوم على الأقل مرتين

[١٢ درجة]

ب هات مرادفا للكلمات الآتية:

(١) الصحة - العافية

(٢) الجسم - البدن

(٣) تساعدنا - تعاون

[٣ درجات]

ج هات مضادا للكلمات الآتية:

(١) تبعدنا - تقربنا

(٢) الأكل - شرب

(٣) السعيدة - الحزينة

[٣ درجات]

د استخرج ما يأتي من النص:

(١) المبتدأ

المحافظة/ هي /هذه/ الرياضة/النظافة/خلاصة

(٢) النعت

كبيرة/السعيدة/ السليم/ المتوازنة/ الغذائي/ البدنية/ السليمة/ العاقلة/

الخطيرة

(٣) المصدر على وزن " تَفَاعُل " - تناول

[٣ درجات]

ه أعرب الكلمات التي تحتها خط إعرابا تاما.

(١) نحافظ - فعل مضارع (١) منصوب (١/٢) بالفتحة (١/٢)

(٢) شطر - الخبر (١) مرفوع (١/٢) بالضممة (١/٢)

[٤ درجات]

و اضبط الكلمات التي تحتها خط بالشكل التام:

وبالإضافة إلى ذلك، علينا أن نحافظ على نظافة جسمنا وما حولنا. قال النبي ﷺ: "النظافة شَطْرُ الإيمان". وقال الله تعالى في كتابه: (إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ).

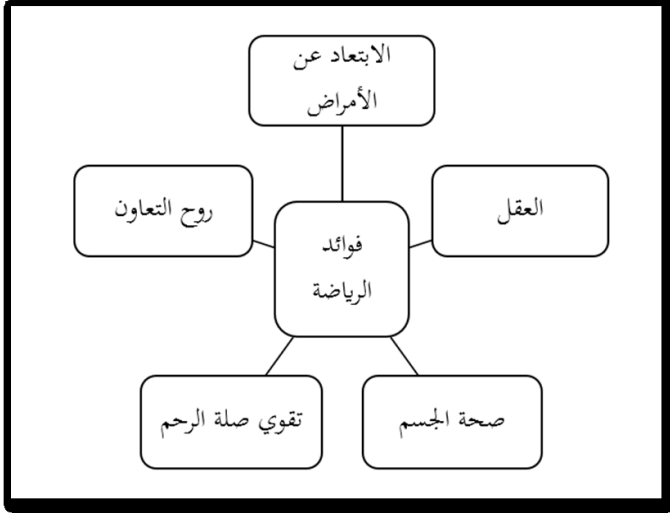
[٤ درجات]

النَّظَافَةُ: النَّظَافَةُ (١) ة (١) الله : اللّ (١) هـ (١)

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن هذا الرسم ما لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة.



هذا الرسم عن فوائد الرياضة (١) الرياضة تبعدنا عن الأمراض الخطيرة (٢). تغرس الرياضة روح التعاون بين الناس (٢). بجانب ذلك، عندما نمارس الرياضة مع الأسرة أو الأصدقاء فهي تقوي صلة الرحم بيننا (٢). الرياضة أيضا تنشط العقل والجسم (٢). وخلاصة القول إن الرياضة تساعد في صحة الجسم والعقل (٢). [١٠ درجات]

ب اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية بحيث لا يقل عدد كلماته عن مائة وعشرين (١٢٠) كلمة:

- (١) يوم التسجيل الجامعي.
- (٢) المحافظة على العرض.
- (٣) التقرير عن الزيارة إلى دار المسنين.
- (٤) الحوار مع صديقك عن التسوق الإلكتروني عبر الإنترنت

[٢٥ درجة]

KERTAS PEPERIKSAAN TAMAT

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسية من النص بالجملة من عندك.

إن الأغذية المتوازنة تساعد في حماية الصحة العامة. تناول الأغذية المتوازنة تحمي جميع أجزاء الجسم. وعلى سبيل المثال تناول الخضراوات والفواكه الكافية تساعد على خفض الكوليسترول لأن فيها الفيتامينات والألياف الكثيرة. والحليب يساعد في تقوية العضلات والعظام لأنه غني بالكلسيوم. وأما اللحوم والأسماك تساعد في نمو الجسم والعضلات لأنها غنية بالبروتينات.

بناء على ذلك، تناول الأغذية المتوازنة مهمة لصحة الأجسام. وعلى صعيد آخر أنّ الأغذية المتوازنة تساعد على الوقاية من العديد من الأمراض الخطيرة. تناول الأغذية غير المتوازنة والمفرطة آثاره سيء. فتناول الدهون أكثر من الكمية المحددة يؤدي إلى مرض القلب وارتفاع ضغط الدم.

[٦ درجات]

- إن الأغذية المتوازنة تساعد في حماية الصحة العامة.
- إنّ الأغذية المتوازنة تساعد على الوقاية من العديد من الأمراض الخطيرة.
- تناول الأغذية غير المتوازنة والمفرطة آثاره سيء.