

قسم "أ"

[٣٠ درجة]

أ حوّل العبارات الآتية إلى جماعة للذكور مع تغيير ما يلزم:

- (١) المراهقة تستمع إلى نصائح المستن
 - (٢) كان المشارك ناجح في المسابقة عبر شبكة الإنترنت.
 - (٣) الرجل لن يمارس الرياضة في الملعب.
 - (٤) يعامل محاضر الجامعة مع طلابه معاملة حسنة.
 - (٥) لا تأكل الكعك في السيارة يا ابني.
- [١٠ درجات]

ب كون ما يأتي:

- (١) جملة فيها خبر مفرد
- (٢) جملة مشتملة على "لكن"
- (٣) جملة مكونة من "أسلوب التعجب"

ضع التراكيب الآتية في جملة مفيدة:

- (٤) المنحة الدراسية
- (٥) يحافظ على

[١٠ درجات]

ج هات مثالا لكل وزن من الأوزان الآتية ثم ضعه في جملة مفيدة:

- (١) مِفْعَلَةٌ
- (٢) مُفْعَلٌ
- (٣) مُسْتَفْعِلٌ
- (٤) يُفْعَالُونَ
- (٥) تَفْعِيلٌ

[١٠ درجات]

قسم "ب"

[٣٥ درجة]

أ اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة:

يُعرّف الغذاء الصحي بأنه مجموعة متنوعة من الأطعمة التي تزود الجسم بالعناصر الغذائية اللازمة للمحافظة على صحته، وتزويده بالطاقة. وتشمل هذه العناصر على الكربوهيدرات والبروتينات والدهون، بالإضافة إلى المعادن، والفيتامينات، والماء. ويساعد اتباع نظام غذائي صحي على الوقاية من الإصابة بسوء التغذية، كما يساعد على الوقاية من الإصابة بالأمراض الخطيرة مثل أمراض القلب والسكري والسرطان.

في الحقيقة تبدأ ممارسة الغذائي الصحي في مرحلة مبكرة من حياة الإنسان حيث تساعد الرضاعة الطبيعية على النمو الصحي والنمو المعرفي فضلاً عن فوائدها الصحية الأخرى كالحمد من إصابة الإنسان بالسمنة أو زيادة الوزن وبعض الأمراض الأخرى.

إنّ لاتباع نظام غذائي صحي أهمية كبيرة تعود على جميع أجزاء الجسم بالفائدة. فالمرء الذي يلتزم بتناول الوجبات حسب كمية مقترحة من الهرم الغذائي، أنه يقي نفسه ومن حوله من الآثار السلبية . وذلك لأنه على معرفة تامة على العناصر التي يأكلها من البروتينات والكربوهيدرات والفيتامينات والكلسيوم ولا سيما الدهون .

من فوائد ممارسة الغذاء الصحي هي الوقاية من الأمراض. إن الغذاء الصحي والمتوازن حقيقة يساعد على وقاية من الأمراض العديدة ، ولا يقتصر ذلك على السمنة والأمراض المتعلقة بها. الزيادة أو النقصان الشديدين بإحدى المواد الغذائية قد تؤثر إلى مشاكل صحية عديدة مخيفة.

الأسئلة:

- (١) بمَ يَعْرِفُ الغذاء الصحيّ؟
- (٢) عَلامَ تشمل عناصر الغذاء الصحيّ؟
- (٣) ماذا تساعد على النمو الصحي والنمو المعرفي؟
- (٤) لماذا يلتزم المرء بتناول الوجبات حسب كمية مقترحة؟
- (٥) اذكر العناصر التي يأكلها الناس؟
- (٦) كيف يكون الغذاء يؤثر إلى مشاكل صحية؟

[١٢ درجة]

ب هات مرادفا للكلمات الآتية:

- (١) متنوعة
- (٢) الأمراض
- (٣) يساعد

[٣ درجات]

ج هات مضادا للكلمات الآتية:

- (١) تبدأ
- (٢) حياة
- (٣) فوائد

[٣ درجات]

د استخرج من النص السابق كلمة لموقع الإعراب الآتي:

- (١) فاعل مؤنث
- (٢) ظرف
- (٣) مصدر على وزن "مفاعلة"

[٣ درجات]

ه أعرب الكلمات التي تحتها خط إعرابا تاما:

- (١) الغذاء
- (٢) أجزاء

[٤ درجات]

و اضبط الكلمات التي تحتها خط بالشكل التام:

فالمرء الذي يلتزم بتناول الوجبات حسب كمية مقترحة من الهرم الغذائي، أنه يقي نفسه ومن حوله من الآثار السلبية.

[٤ درجات]

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة من النص السابق بالجملة من عندك.

إن بر الوالدين من أهم الأمور التي حث عليها ديننا الإسلامي الحنيف، وهو يشمل العديد من الأمور المختلفة، فمن أهمها الإحسان إلى الوالدين. وذلك لأن الأمر يقترن بالتقرب إلى الله وعبادته، وبالعكس يعتبر عقوق الوالدين من أحد الكبائر والمعاصي التي يعاقب عليها الله عز وجل عقابا شديدا. ولهذا، لقد وصى نبينا الكريم ﷺ ببر الوالدين ووضح لنا عن كيفية هذا البر في العديد من الأحاديث النبوية الشريفة.

أما من أهم الأمور التي تم التحذير عنها في شريعتنا، فهي عقوق الوالدين وعدم طاعتها. وذلك لأن الأمر يرتبط بالشرك بالله، ولم يقتصر الأمر في بر الوالدين على المسلمين فقط، بل حذر ديننا الحنيف من عقوق الوالدين حتى ولو كانوا كفارا.

[٦ درجات]

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ صف الصورة الآتية في فقرة واحدة بحيث لا يقل عدد كلماتها عن ٤٠ كلمة .:



[١٠ درجات]

ب اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية بحيث لا يقل عدد كلماته عن مائة وعشرين (١٢٠) كلمة:

- (١) الرياضة وأهميتها
- (٢) التواصل الاجتماعي محاسنه ومساوئه
- (٣) التقرير عن يوم التسجيل الجامعي
- (٤) اكتب الرسالة إلى صديقك تخبره عن العمل التطوعي الذي اشتركت فيه.

[٢٥ درجة]