

قسم "ب"

[٣٥ درجة]

اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها:

يوسف بن إسحاق طبيب في إحدى المستشفيات الحكومية بولاية جوهر. هو طبيب متخصص في التغذية. إنه يحافظ على صحته الجسمية والعقلية بحيث يتبع نمط الحياة الصحية.

فمن الممارسات التي ينقذها في حياته اليومية هي ملازمة التغذية الصحية وتناول كمية الماء الكافية وتناول الفيتامينات في كل يوم وممارسة الرياضات المنظمة في كل مساء والحصول على النوم الكافي في كل ليل.

من أجل ملازمة التغذية الصحية، فهو يختار الأغذية المقترحة في الهرم الغذائي الصحي مثل تناول كمية كبيرة من الخضروات والفواكه والحبوب، وتناول كمية متوسطة من الأرز والقمح والحليب واللحم، وتناول كمية قليلة من السكر والزيت والملح، بجانب أنه يتناول حوالي اثني عشر كوبا يوميا من الماء النقي.

وأياضا يأخذ الطبيب يوسف الفيتامينات لكل يوم مرة في الصباح ومرة في المساء. من أهداف تناوله هذه الفيتامينات على وجه الاستمرار هي الحصول على المزيد من الدفاع الصحي والتحصن الداخلي لمواجهة الأمراض المنتشرة بالسهولة مثل الزكام والسعال وحساسية الجلد.

أما في كل مساء، فإنه لا ينسى أن يمارس الرياضة المفضلة لديه وهي لعبة كرة الريشة، وهو يلعبها مع أسرته أحيانا ومع أصدقائه أحيانا أخرى في القاعة، بعدما تعب من أعماله في النهار يستريح في الليل مبكر حيث يدخل غرفة النوم

هذه الورقة تحتوي على ثلاثة أقسام.

أجب عن جميع الأسئلة،

قسم "أ"

[٣٠ درجة]

أ حوّل العبارات الآتية إلى المفردة المؤنثة مع تغيير ما يلزم:

(١) المعلمتان تشرحان الدرس في القاعة.

(٢) تكثر المتواضعات من الدعاء لوالديهن.

(٣) عليكما أن تحترما المعلمين.

(٤) اجتهدوا ولا نكسلوا في الدراسة.

(٥) مساعدو المدير قاموا أمام الإدارة

[١٠ درجات]

ب كوّن جملة مفيدة مستعينا بالكلمات أو التراكيب الآتية:

(١) عميد الكلية

(٢) يبحث عن

(٣) المشارك الأخير

(٤) يُكرم

(٥) داخل

[١٠ درجات]

ج هات مثلا لكل وزن من الأوزان الآتية ثم ضعه في جملة مفيدة:

(١) اسم المفعول على وزن " مُسْتَفْعَل "

(٢) اسم الفاعل على وزن " مُفَاعِلُونَ "

(٣) اسم الآلة على وزن " مُفْعَل "

(٤) اسم المصدر لفعل ثلاثي مجرد.

(٥) فعل الأمر على وزن " تَفَعَّلِي "

[١٠ درجات]

في الساعة العاشرة مساء للنوم، إنّ الطبيب يوسف حينما يسأل عن غرض جهده واستقامته في المحافظة على الصحة فيقول مجيباً بأن : "صحتي ثروتي"،

أ أجب عن الأسئلة الآتية:

- (١) أين يعمل الطبيب يوسف؟
- (٢) كيف يحافظ الطبيب يوسف على صحته؟
- (٣) اذكر اثنتين من الممارسات التي ينقّدها الطبيب يوسف في حياته اليومية.
- (٤) لماذا يختار الطبيب يوسف الأغذية المقترحة في الهرم الغذائي الصحي؟
- (٥) متى يتناول الطبيب يوسف الفيتامينات؟
- (٦) مع من يمارس الطبيب يوسف الرياضة؟

[١٢ درجة]

ب هات مرادفا للكلمات الآتية:

- (١) أهداف
- (٢) الاستمرار
- (٣) أسرته

[٣ درجات]

ج هات مضادا للكلمات الآتية:

- (١) الحياة
- (٢) ليل
- (٣) يدخل

[٣ درجات]

د استخرج ما يأتي من النص:

- (١) النعت الحقيقي
- (٢) التركيب الإضافي (اسم ظاهر + ضمير متّصل)
- (٣) المصدر على وزن (تفاعل)

[٣ درجات]

ه أعرب الكلمات التي تحتها خط إعراباً تاماً.

(١) الطبيب

(٢) يوسف

[٤ درجات]

و اضبط الكلمتين اللتين تحتها خط بالشكل التام فيما يأتي:

أما في كلّ مساء، فإنّه لا ينسى أن يمارس الرياضة المفضّلة لديه وهي لعبة كرة الريشة، وهو يلعبها مع أسرته أحيانا ومع أصدقائه أحيانا أخرى في القاعة.

[٤ درجات]

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة من القطعة الآتية:

قد أسرعت المنظمة غير الحكومية إلى مدّ المساعدات للمنكوبين في المناطق المتضرّرة عندما وقعت جائحة كوفيد-١٩ التي ضربت عددا كبيرا من المنكوبين المصابين. وتأتي المعونة في أشكال شتى منها سيارة النجدة والنقلات والإسعافات الطارئة والأدوات الطبيّة والخيام والأدوية والمأكولات والمشروبات واللوازم اليومية وغيرها لأجل تخفيف آلام المنكوبين.

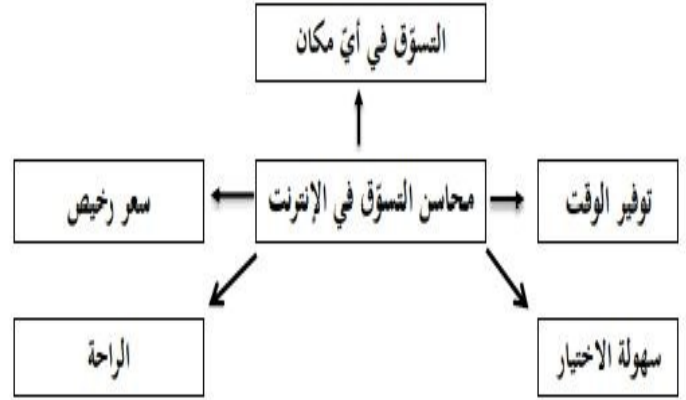
وجاء إلى المناطق المتضرّرة المتطوّعون والمساعدون من الأطباء والممرّضات والرجال والنساء والشباب وجمعيات الهلال الأحمر وفرق الكشّافة ليشاركوا في عملية العلاج والإصلاح والبناء. وفرح المنكوبون المصابون في تلك المناطق بالإغااثات والمساعدات التي قدّمتها المنظمة غير الحكومية إليهم فشكروهم على تلك المساعدة الغالية.

[٦ درجات]

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن الرسم البياني الآتي بحيث لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة:



[١٠ درجات]

ب اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية بحيث لا يقل عدد كلماته عن مائة وعشرين (١٢٠) كلمة:

- (١) المحافظة على العرض.
- (٢) الشباب عمدة المستقبل.
- (٣) التقرير عن مشروع العمل التطوعي الذي أقامته مدرستك.
- (٤) رسالة إلى صديقك تخبره عن الدراسة في الجامعة.

[٢٥ درجة]

[

KERTAS PEPERIKSAAN TAMAT