

هذه الورقة تحتوي على ثلاثة أقسام.

أجب عن جميع الأسئلة.

قسم "أ"

[٣٠ درجة]

أ (i) حوّل العبارات الآتية إلى جملة الإنث مع تغيير ما يلزم:

(١) تحافظ البنت على صحتها.

(٢) اجتهد في العمل ولا تكسل.

(٣) إن المشاركين نجحوا في المسابقة.

(ii) صحّح الأخطاء للكلمات التي تحتها خط فيما يأتي:

(١) المسلمون يجتنبوا عن الأخلاق المذموم.

(٢) وصل ثلاث تلاميذ إلى المدرسة مبكرون.

[١٠ درجات]

ب (i) كوّن ما يأتي في جمل مفيدة:

(١) جملة مشتملة على "كانت"

(٢) جملة فيها البدل المطابق.

(٣) جملة فيها فعل مضارع منصوب ب "كي"

(ii) ضع التركيبين الآتين في جمل مفيدة:

(٤) يرغب في

(٥) يوم التسجيل

[١٠ درجات]

ج هات مثالا للأوزان الآتية ثم ضعه في جمل مفيدة:

(١) الفعل المضارع على وزن "يُفْعِل"

(٢) المصدر على وزن "اسْتِفْعَال"

(٣) اسم الآلة على وزن "فَعَالَة"

(٤) الفعل الماضي على وزن "تَفَاعَلَ"

[١٠ درجات]

(٥) اسم الفاعل على وزن "مُفْعِل"

قسم "ب"

[٣٥ درجة]

اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها:

يحث الإسلام الجميع على حفظ الجسم والعقل حتى يستطيعوا تأدية مسؤولياتهم كخليفة الأرض في تمام الشكل. ومن أجل تحقيق هذا الأمر يحتاج الإنسان إلى الغذاء الصحي وهو مجموعة متنوعة من الأطعمة التي تزود جسم الإنسان بالعناصر الغذائية اللازمة للمحافظة على صحته. وهو كذلك تزوده بالطاقة المطلوبة يوميا بالإضافة إلى توليد الشعور الجيدة لديه.

وجدير بالذكر أن هذا الغذاء يشتمل على العناصر الخاصة من الكربوهيدرات والبروتينات والدهون بالإضافة إلى المعادن والفيتامينات والماء. وهذه العناصر مهمة للغاية لأنها تساعدنا على وقاية الإصابة بسوء التغذية بمختلف أشكالها. وهي أيضا تبعدنا عن الإصابة بالأمراض غير السارية مثل أمراض القلب والسكري والسرطان وما إلى ذلك.

ولمن يسعى إلى ضبط الوزن للجسم الالتزام بالغذاء الصحي والمتوازن فعلا يساعدهم على ذلك. فإنقاص الوزن لا يحتاج إلى تقليل كمية السعرات الحرارية المتناولة يوميا فحسب، وإنما يحتاج إلى الامتناع عن تناول الوجبات السريعة والأطعمة المعالجة والمشروبات الغنية بالسكر.

نظرا إلى انتشار مشكلة السمنة بشكل كبير لدى المجتمع في الآونة الأخيرة، فنحن بحاجة ماسة إلى وقايتها. فعلى أن نهتم وتنبع العادات الغذائية الصحية والمتوازنة. وفي نفس الوقت ينبغي لنا الحرص على ممارسة الرياضة بشكل منتظم على الأقل ثلاث مرات في الأسبوع ولكل مرة مدتها أربعون دقيقة.

أ أجب عن الأسئلة الآتية:

(١) ما هو الغذاء الصحي؟

(٢) علام يشتمل الغذاء الصحي؟

(٣) لماذا يعتبر الغذاء الصحي مهم لنا؟

(٤) اذكر اثنين من الأمراض التي تصيب الإنسان من سوء التغذية.

(٥) إلام تحتاج عملية إنقاص الوزن؟

(٦) كيف تستطيع وقاية مشكلة السمنة؟

[١٢ درجة]

ب هات مرادفا للكلمات الآتية:

(١) بحث

(٢) الجسم

(٣) تناول

[٣ درجات]

ج هات مضادا للكلمات الآتية:

(١) صحته

(٢) تبعدنا

(٣) نهم

[٣ درجات]

د استخرج ما يأتي من النص:

(١) فعل مضارع منصوب

(٢) التركيب الإضافي

(٣) المصدر على وزن "الافتعال"

[٣ درجات]

ه أعرب الكلمات التي تحتها خط إعرابا تاما:

(١) الجميع

(٢) الآونة

[٤ درجات]

و اضبط الكلمات التي تحتها خط بالشكل التام:

ولمن يسعى إلى ضبط الوزن للجسم الالتزام بالغذاء الصحي والمتوازن فعلا يساعدهم على ذلك، فإنقاص الوزن لا يحتاج إلى تقليل كمية السعرات الحرارية المتناولة يومية فحسب، وإنما يحتاج إلى الامتناع عن تناول الوجبات السريعة والأطعمة المعالجة والمشروبات الغنية بالسكر.

[٤ درجات]

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة من القطعة الآتية:

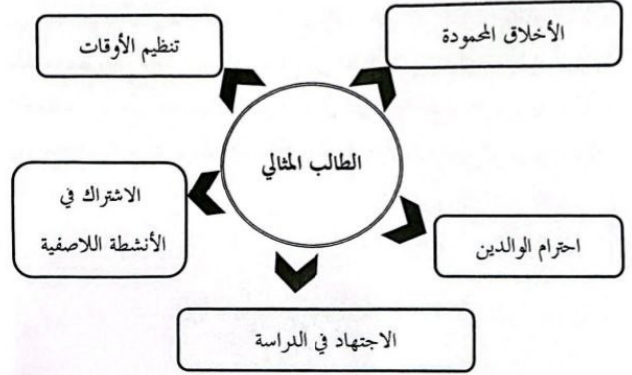
إن الغذاء الصحي ضروري للجميع سواء كانوا فقراء أو أغنياء. الإنسان يحتاج إلى المواد الزلالية مثل الفول والعدس واللحم والجبن التي تنمي الجسم وتقاوم السموم وتمد الجسم بالطاقة والدفع. هو يحتاج إلى الطعام الذي تتوفر فيه المواد الغذائية الكاملة وتحتوي على الفيتامينات التي توجد في الفواكه والخضراوات، وهو يحتاج أيضا إلى المواد السكرية التي توجد في السكر والعسل الذي فيه شفاء للناس وهو ترياق لكل داء.

[٦ درجات]

قسم "ج"

[٣٥ درجة]

أ اكتب عن هذا الرسم ما لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة.



[١٠ درجات]

ب اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية بحيث لا يقل عدد كلماته عن مائة وعشرين (١٢٠) كلمة:

- (١) المعلم مضيء الدروب.
- (٢) الرياضة وفوائدها في حياتنا.
- (٣) التقرير عن مشروع العمل التطوعي الذي أقامته مدرستك.
- (٤) الخطبة تحت الموضوع: "محاسن شبكة الإنترنت لدى الطلبة."

[٢٥ درجة]

KERTAS PEPERIKSAAN TAMAT